



RESCUE HELP, z. s.
Zdravotnická služba

Z PRAXE ZÁCHRANÁŘŮ

informace, odborné články a rady pro širokou veřejnost

01. 03. 2017

Lukáš Kocanda, DiS.
Bc. Michaela Neumanová, DiS.

Svazek 1
Vydání 1



Projekt PRVNÍ POMOC a DEFIBRILACE V PRAVÝ ČAS

RESCUE HELP, z. s. Zdravotnická služba se v období 17. 2. —19. 2. 2017 účastnila odborné zdravotnické konference. Při konferenci s námi spolupracovali studenti SZŠ v Ruské ulici v Praze, oboru Zdravotnické lyceum, kteří u nás vykonávají odbornou praxi při zajištění odborné první pomoci a školením v první pomoci. Studenty jsme jako první přizvali k projektu **První pomoc a defibrilace v pravý čas**, který jsem zrealizovali na začátku tohoto roku.

Hlavním cílem tohoto projektu je odborně a erudovaně poskytnout semináře o první pomoci za využití výukových materiálů a docílit tak kvalitu a efektivitu při poskytnutí první pomoci před příjezdem zdravotnické záchranné služby.

Studenti se tak stali pilotním týmem proškoleným v nově vzniklém projektu. Teoretické znalosti v základech první pomoci, ve kterých se studenti vzdělávají ve škole, jsme doplnili o nejnovější doporučené postupy v resuscitaci, dle doporučení České resuscitační rady a z praxe záchrannářů. Kromě teorie však největší část dne zabrala praktická ukáзка činnosti záchrannáře. Studenti měli možnost vyzkoušet si nejmodernější obvažovou techniku, například tzv. vakuové dlahy, použití glukometru, přístroje k měření fyziologických funkcí, seznámili se se základními farmaky a prakticky si vyzkoušeli resuscitaci na modelu Aïmbu CPR.

Třetí a velmi podstatnou částí pak byly modelové situa-

ce s využitím AED. V modelových situacích nám posloužil trenažér AED zn. Life Point AED zapůjčený firmou **Krásný-Zdravotnická technika, s.r.o.**

Studenti byli zpočátku rozpačití a báli se AED trenažér použít, ale velmi rychle zjistili, že použití je skutečně jednoduché a bez větších potíží to zvládne kdokoliv. Postupy první pomoci a resuscitace jsme opakovali do té doby než si jimi byli studenti naprosto jisti. Zájem a nadšení studentů nás velice potěšilo.



Názory studentů SZŠ na používání AED

- 1.) Celá akce se mi moc líbila, Lukáš s Míšou byli fajn a velmi ochotní. Myslím, že jsme se dozvěděli hodně věcí, které využijeme nejen u maturity, ale i v životě. Navíc jsme se naučili pracovat i s AED a jednou třeba díky němu budeme schopni někomu pomoci.
- 2.) Akce mi dala mnohem víc než mi kdy daly hodiny strávené nad učebnicemi první pomoci. Práce s AED opravdu není těžká a zvládne ji snad každý.
- 3.) Při fixaci jsme si vyzkoušeli nové, modernější pomůcky, které nám škola neposkytuje. Vše jsme si mohli prakticky vyzkoušet od použití krčního límce až po fixaci ruky například při zlomeninách. AED je opravdu super přístroj a myslím, že nikdo se nemusí bát, že s ním něco pokazí.
- 4.) Výuka se mi líbila už jenom tím, že jsem si mohl vyzkoušet věci, na které bych si jako laik nikdy nesáhl. Celý program probíhal zábavnou formou a dozvěděl jsem se mnoho zajímavých informací, které v budoucnu určitě využiju. AED hodnotím velice kladně, přístroj je sám o sobě velmi dobře sestaven a ovládání je hračka. Pro kohokoliv, bylo by velkou senzací, kdyby se o přístroji dozvěděla široká veřejnost, aby v případě nouze věděli kde ho najít a nebáli se s ním zacházet.