

Celostátní soutěž v první pomoci oboru BPC

Dne 18. října se konal již V. ročník celostátní soutěže v první pomoci pro obor BPC. Akce se konala na Vyšší odborné škole zdravotnické a Střední zdravotnické škole 5. května.

Za naši školu soutěžily žákyně třetího ročníku BPC Zuzana Husáková, která byla velitelkou družstva, Lucie Uhlíková a Daniela Stiborová. V úvodu soutěže nás uvítala organizátorka soutěže a paní ředitelka školy. Poté byli účastníci soutěže s doprovody seznámeni s organizací soutěže, pravidly a časovým harmonogramem. Velitelé družstev si vylosovali startovní pořadí, naše družstva mělo pořadí šesté. Abychom byli včas na správných stanovištích, dostali jsme přesný harmonogram a po celou dobu soutěže jsme měli doprovod. Stanovišť bylo celkem 7 a na všech byla kromě kritérií a požadavků soutěže měřena délka zásahu. Šest stanovišť bylo zaměřených na náhle zdravotní stavy, které vyžadují první pomoc.

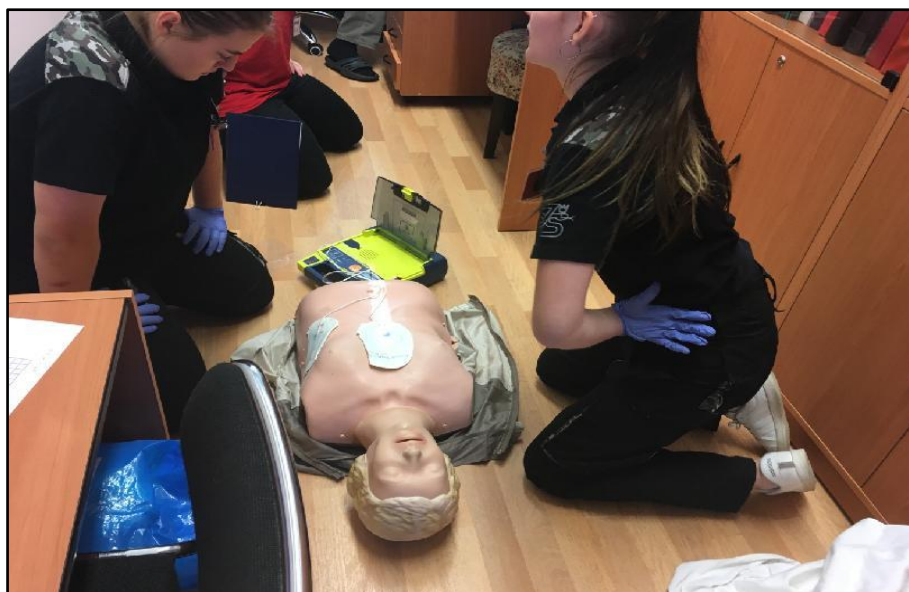
Naše první stanoviště se jmenovalo tepovka, bylo zaměřeno na sílu, obratnost, nebojácnost a rychlost soutěžících. Účastníci měli vyskočit na lanový žebřík poté vylézt do výšky a následně horizontálně přeručkovat po laně k cíli. Na dalších šesti stanovištích soutěžící poskytovali před komisí první pomoc, řešili náhlé stavy spojené se zástavou srdeční, prováděli neodkladnou resuscitaci vč. použití simulačního AED. Na stanovišti Prófa jsme se nacházeli ve škole v kabinetě, zde ležel zkolabovaný muž. Nejprve bylo nutné ho vyprostit z úzkého prostoru a teprve poté aktivovat řetězec přežití, poskytnout neodkladnou resuscitaci, provést masáž srdce poté s použitím AED. Samozřejmostí zásahů je koordinace, rychlost, rozhodnost, kontakt na ZZS a spolupráce s operátorem. Na dalším stanovišti si soutěžící ověřili kromě postupů první pomoci, také znalost angličtiny. Na stanovišti Píšťalka, měl postižený dýchací obtíže. Soutěžící nevěděli co jen příčinou dýchacích obtíží, zda postižený něco nevdechl. Zkoušeli Heimlichův hmat, ten nepomohl, dušnost přetrvávala. Co je s postiženým, nemá astmatický záchvat? Velitelka družstva hledala léky na astma, které objevila v bundě. Podané léky zabraly, postižený se snaží mluvit, ale není mu dobře rozumět, žákyně zjišťují, že musí na postiženého mluvit anglicky. Jazyková bariéra je překonána, postižený dýchá lépe, rozumí a reaguje. Zásah se podařil. Překvápko, jsme u akutního porodu a opět ve škole. Žákyně překotně rodí, sama neví, že je těhotná. Novopečená maminka byla soutěžícími ošetřena, zklidněna. Novorozence osušili, zajistili tepelný komfort a přiložili mamince na tělo. Jsme za polovinou plánovaných stanovišť a dostáváme se ke rvačce velkého množství lidí. Převážná většina účastníků je opilá. Mezi nimi jsou ale i postižení s náhlými metabolickými rozvraty. Je nutné jednat rázně, rychle situaci dobře rozpoznat a reagovat na náhlé stavy. Nejprve je volána policie, poté ZZS. Do příjezdu všech složek je nutné se zorientovat a následně poskytnout první pomoc. Dívka, která krvácí z nosu, je při vědomí, naříká, komunikuje. Jsme na stanovišti Basketbál. Soutěžící zastavují krvácení, volí vhodnou polohu, provádějí protišoková opatření. Poslední stanoviště, které naši soutěžící absolvovali, bylo opět venku. Ležící zraněný cyklista po pádu z kola má zřejmě zlomenou klíční kost. Po rozpoznání situace byl ošetřen, zklidněn, zavolána ZZS.

Dopoledne nám rychle uběhlo. Všichni soutěžící postupovaly se zaujetím a využitím veškerých znalostí a dovedností v poskytování laické první pomoci. Našemu družstvu děkujeme za účast v soutěži.

Za PKLO Mgr. Taťána Janíková



Neodkladná resuscitace



Stanoviště č. 1 Tepovka

